

¿Qué es la sinusitis?

- La sinusitis es cuando los senos paranasales se inflaman, lo cual puede hacer que se sienta mal de varias formas. Puede ocasionar:
 - Congestión nasal
 - Secreción nasal transparente, verde o amarilla
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Dolor o presión en el oído, cara o dientes superiores
- La mayoría de las sinusitis son ocasionadas por virus.



¿Qué debo hacer para mejorarme?

- No hay tratamiento específico para las sinusitis virales. Sin embargo, puede tratar los síntomas mientras el organismo elimina la infección.
- Pregúntele al personal de atención médica qué debe hacer. Pueden recomendarle:
 - Tomar medicamentos para el dolor como acetaminofén o ibuprofeno (conocidos como Tylenol® o Advil®)
 - Usar un aerosol nasal salino (de agua de sal)
 - Usar un descongestionante si es mayor de 12 años y si el personal de atención médica lo receta
- Si el médico piensa que usted tiene sinusitis bacteriana y le receta antibióticos, tómelo según las indicaciones médicas.

¿Cuándo me sentiré mejor?

- En la mayoría de los casos, la sinusitis dura de 7 a 10 días.

Comuníquese con el personal de atención médica si:

- Tiene fiebre que no mejora con medicamentos
- Ha aumentado la cantidad de moco nasal durante 3 días consecutivos
- Los síntomas mejoran y después empeoran
- No empieza a mejorar después de 10 días

Vaya a la sala de emergencias si:

- Comienza a notar cambios en la vista, confusión, debilidad o dolor de cabeza intenso

El propósito de este documento es proporcionar información relacionada con la salud para que esté mejor informado. No sustituye la consulta de su médico y no debe basarse en este documento para el tratamiento de condiciones médicas específicas.