

¿Qué es la faringitis estreptocócica?

- La faringitis estreptocócica es un dolor de garganta ocasionado por una infección bacteriana.
- La faringitis estreptocócica puede ocasionar fiebres altas, inflamación en las glándulas del cuello y manchas blancas en las amígdalas.
- Generalmente, la infección bacteriana de la garganta causada por estreptococo no ocasiona tos ni goteo nasal. Cuando el dolor de garganta es ocasionado por un virus, usualmente viene acompañado de tos y goteo nasal.
- El personal de atención médica puede realizar una prueba de detección de estreptococo para determinar si el dolor de garganta es ocasionado por la bacteria del estreptococo.



¿Qué debo hacer para mejorarme?

- Si le recetan un antibiótico, búsquelo en la farmacia y úselo según se le indique.
 - Los antibióticos solamente mejoran el dolor de garganta ocasionado por las infecciones bacterianas como el estreptococo; no mejoran el dolor de garganta ocasionado por los virus.
- Para mejorar el dolor de garganta y la fiebre, el personal de atención médica también puede recomendarle :
 - Tomar medicamentos como acetaminofén o ibuprofeno (conocidos como Tylenol[®] o Advil[®]).
 - Chupar pastillas para la garganta o tomar té tibio con miel.
- La infección de garganta por estreptococo se transmite con facilidad, por eso debe lavarse las manos con frecuencia.

¿Cuándo me sentiré mejor?

- La fiebre y el dolor de garganta mejorarán en 1 a 3 días.

Debe comunicarse con su médico si:

- No empieza a mejorar después de 72 horas
- Tiene dificultad para tragar o dolor en el cuello
- Tiene fiebre alta (más de 102° F) y persistente

El propósito de este documento es proporcionar información relacionada con la salud para que esté mejor informado. No sustituye la consulta de su médico y no debe basarse en este documento para el tratamiento de condiciones médicas específicas.

AHRQ Pub. No. 17(22)-0030
September 2022