

¿Qué es una infección de las vías urinarias?

- Las infecciones de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés) son infecciones de la vejiga o de los riñones.
- Las infecciones de las vías urinarias son comunes, especialmente en las mujeres.
- La infección de la vejiga se llama cistitis. Una infección de la vejiga puede ocasionar:
 - Dolor o ardor al orinar
 - Necesidad de orinar con frecuencia o urgencia
 - Dolor en la parte baja del abdomen, sobre la vejiga
- La infección del riñón se llama pielonefritis. La infección del riñón puede ocasionar:
 - Fiebre
 - Dolor de un solo lado de la espalda, justo debajo de las costillas
 - Náuseas o vómitos
 - Tener los síntomas de una infección de la vejiga
- Tener orina turbia y con mal olor, pero sin síntomas de infección de las vías urinarias, **probablemente no es** este tipo de infección.
- El médico puede pedir una muestra de orina para determinar si tiene una infección de las vías urinarias y necesita antibióticos.
 - Pregunte al personal de atención médica cómo debe obtener la muestra para que las bacterias que normalmente se encuentran sobre la piel no se mezclen con la orina.



¿Qué debo hacer para mejorarme?

- Si le recetan un antibiótico, búsquelo en la farmacia y úselo según las indicaciones médicas.
- Estas son algunas recomendaciones para evitar las infecciones de las vías urinarias:
 - Tome mucha agua para que orine con más frecuencia
 - Orine después de tener relaciones sexuales
 - Limpie de adelante hacia atrás después de defecar
 - Evite las duchas, aerosoles y talcos en el área genital

¿Cuándo me sentiré mejor?

- Por lo general, los síntomas empiezan a mejorar dentro de un par de días después de empezar el tratamiento con antibióticos.

Comuníquese con el personal de atención médica si:

- Tiene una infección de la vejiga (cistitis) y no empieza a mejorar dentro de 72 horas o empieza a tener dolor de espalda, escalofríos con temblores, confusión o fiebre.
- Tiene una infección del riñón (pielonefritis) y las fiebres son más altas o frecuentes, la fiebre no desaparece 72 horas después de empezar los antibióticos, o empeora o tiene nuevos síntomas de escalofríos con temblores, confusión o más malestar general.

El propósito de este documento es proporcionar información relacionada con la salud para que esté mejor informado. No sustituye la consulta de su médico y no debe basarse en este documento para el tratamiento de condiciones médicas específicas.